



โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง

แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม

ประเภทเอกสาร	ระเบียบปฏิบัติ	
ชื่อเอกสาร	แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม	
รหัสเอกสาร	WP-ER-003	
แผนกที่เกี่ยวข้อง	ER IPD OPD PT	
วันที่ประกาศใช้	4 มกราคม 2566	
ผู้จัดทำ	กรรมการ บริหารความเสี่ยง งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน (นางชัชฎาภา นามนุษย์ศรี) (พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ)
ผู้ทบทวน	ประธานคณะกรรมการ บริหารความเสี่ยง (นางสาวศรสวรรค์ นุ่มมีศรี) นายแพทย์ ปฏิบัติการ
ผู้อนุมัติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า (นายพิจารณ์ สารเสวก) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

สำเนาฉบับที่ : ฉบับแก้ไขครั้งที่ 1

สถานะเอกสาร : - เอกสารควบคุม

โรงพยาบาลวังเจ้า		หน้า : 1
แนวทางปฏิบัติ (CPG)	เลขที่ : WP-ER-003	ฉบับที่ : แก้ไขครั้งที่ 1
เรื่อง : แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม		วันที่ประกาศใช้: 4 มกราคม 2566
หน่วยงาน : อุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช		
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการบริหารความเสี่ยง ER		ผู้อนุมัติ : นายแพทย์พิจารณ์ สารเสวก
<p>1. วัตถุประสงค์</p> <p>1.1 เพื่อให้พยาบาลสามารถประเมินความเสี่ยงเกี่ยวกับการเกิดพลัดตกหกล้ม</p> <p>1.2 เพื่อให้พยาบาลสามารถให้การพยาบาลเพื่อป้องกัน และดูแลผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดการพลัดตกหกล้มได้อย่างถูกต้อง</p> <p>1.3 เพื่อให้พยาบาลสามารถลงบันทึกในแบบประเมินความเสี่ยงเกี่ยวกับการเกิดพลัดตกหกล้มและบันทึกทางการพยาบาล (Nurse's Note) ได้ถูกต้อง</p> <p>2. ขอบข่าย</p> <p>ใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลวังเจ้า</p> <p>3. นิยามศัพท์</p> <p>การพลัดตกหกล้ม หมายถึง การเปลี่ยนตำแหน่งของร่างกายจากการลื่น ไถล ถลา หรือตกไปสู่ พื้นผิวที่ต่ำกว่า ซึ่งเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้ตั้งใจและไม่สามารถควบคุมได้ อาจส่งผลให้ร่างกายของผู้ป่วยได้รับบาดเจ็บหรือไม่ได้รับบาดเจ็บก็ตาม</p> <p>ระดับความรุนแรงของการพลัดตกหกล้ม</p> <p>A = มีสถานการณ์หรือสิ่งแวดล้อมที่อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดการพลัดตกหกล้ม</p> <p>B = มีสถานการณ์ที่ผู้ป่วยเกือบมีการพลัดตกหกล้มแต่สามารถช่วยไว้ได้ทัน</p> <p>C = ผู้ป่วยมีการพลัดตกหกล้ม แต่ไม่ได้รับบาดเจ็บ</p> <p>D = ผู้ป่วยเกิดการพลัดตกหกล้มและไม่ได้รับบาดเจ็บต้องเฝ้าระวังติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง</p> <p>E = ผู้ป่วยมีการพลัดตกหกล้มและได้รับบาดเจ็บเล็กน้อย (minor injury) ให้การปฐมพยาบาล เบื้องต้น เช่น ให้อาบน้ำเย็น มีแผลถลอกเปิด กล้ามเนื้อฉีกขาดเล็กน้อย ต้องทำแผล เป็นต้น</p> <p>F = ผู้ป่วยเกิดการพลัดตกหกล้ม และได้รับบาดเจ็บเป็นอันตรายชั่วคราวต่อผู้ป่วยต้องให้การรักษาเพิ่มเติม ทำหัตถการขนาดเล็ก เช่น เย็บแผล ทำให้อนอนโรงพยาบาลนานขึ้น(major injury) ได้แก่ กระดูกหัก (hip fracture, arm fracture, head trauma) เป็นต้น</p> <p>G = ผู้ป่วยเกิดการพลัดตกหกล้ม และได้รับบาดเจ็บรุนแรงมากเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยถาวร เช่น Severe head injury</p> <p>H = ผู้ป่วยมีการพลัดตกหกล้ม และได้รับบาดเจ็บรุนแรงมาก ต้องได้รับการบำบัดเพื่อช่วยชีวิต^{2,3,4,5}</p> <p>I = ผู้ป่วยมีการพลัดตกหกล้มและเสียชีวิต</p>		


 พญ.ศรสวรรค์ นุ่มมีศรี
 ๖.67663

โรงพยาบาลวังเจ้า		หน้า : 2
แนวทางปฏิบัติ (CPG)	เลขที่ : WP-ER-003	ฉบับที่ : แก้ไขครั้งที่ 1
เรื่อง : แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม		วันที่ประกาศใช้: 4 มกราคม 2566
หน่วยงาน : อุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช		
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการความเสี่ยง ER		ผู้อนุมัติ : นายแพทย์พิจารณ์ สารเสวก
<p>4. ผู้รับผิดชอบ</p> <p>งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลวังเจ้า</p> <p>5. รายละเอียด</p> <p>การเฝ้าระวังการเกิดพลัดตกหกล้มในงานผู้ป่วยนอก/ห้องฉุกเฉิน/หน่วยงานพิเศษต่างๆ</p> <p>ขั้นตอนการปฏิบัติ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองผู้ป่วยที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดพลัดตกหกล้ม เช่น ผู้ที่เดินไม่สะดวก (มี/ไม่มีอุปกรณ์ช่วยพยุง หรือคนช่วยพยุง) ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยที่ได้รับยานอนหลับ ยาจิตเวช หยออดยาขยายรูม่านตา ผู้ป่วยที่สับสน 2. ตัดสัญลักษณ์เพื่อเฝ้าระวังในผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติในการเฝ้าระวังการเกิดพลัดตกหกล้ม 3. ประสานงานกับศูนย์เปลเพื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วย 4. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกรณีรับ - ส่งต่อผู้ป่วย 5. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยรถเข็น <ol style="list-style-type: none"> 5.1 จัดทำผู้ป่วยลำตัวให้นั่งตั้งตรงให้หลังชิดกับพนักพิงของรถเข็น 5.2 แขน 2 ข้างต้องอยู่ภายในบริเวณรถเข็น ระวังอย่าให้ออกนอกบริเวณที่พักแขน 5.3 เท้า 2 ข้างวางบนที่วางเท้าเสมอ ระวังอย่าให้ออกนอกที่วางเท้า 5.4 รัดเข็มขัดนิรภัยให้เรียบร้อยก่อนเข็นรถ 5.5 เข็นรถด้วยความระมัดระวัง และอาจต้องใช้ร่มกันฝนและกันแดด แล้วแต่สถานการณ์ 6. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยเปลนอน <ol style="list-style-type: none"> 6.1 จัดทำนอนหงายหนุนหมอน แขน 2 ข้างวางข้างลำตัวหรือหน้าอก ขา 2 ข้างเหยียดออกไม่วางทับกัน ใช้ผ้าห่มคลุมลำตัวผู้ป่วยให้เรียบร้อย พร้อมทั้งรัดเข็มขัดนิรภัย 6.2 ยกเหล็กกั้นข้างเปลขึ้นให้เรียบร้อยก่อนเคลื่อนย้าย 6.3 เข็นเปลนอนด้วยความระมัดระวัง และอาจต้องใช้ร่มกันฝนและกันแดด แล้วแต่สถานการณ์ 		


 พญ.ศรสวรรค์ นุ่มมีศรี
 ว.67663

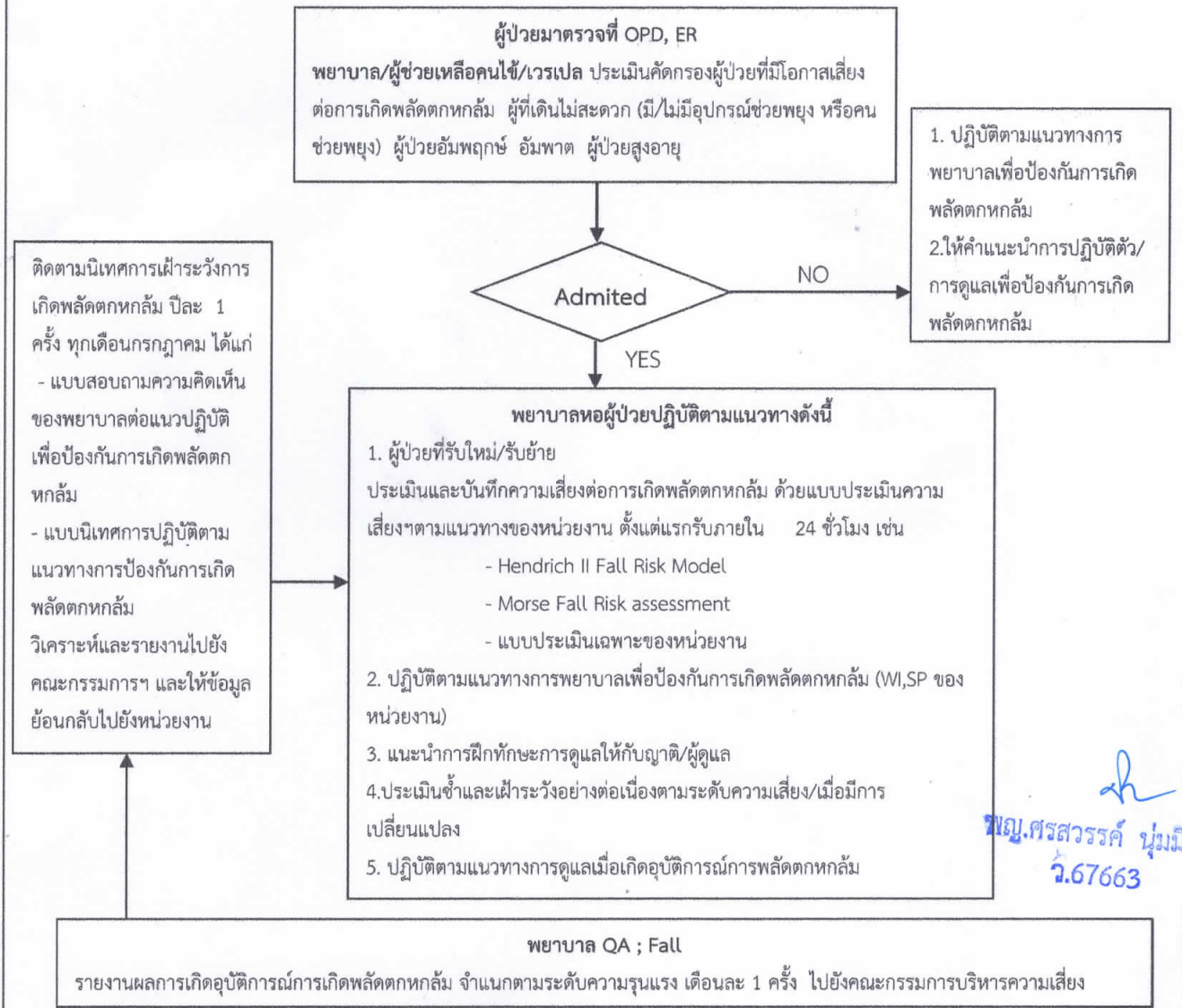
โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า : 3
แนวทางปฏิบัติ (CPG)	เลขที่ : WP-ER-003
ฉบับที่ : แก้ไขครั้งที่ 1	วันที่ประกาศใช้: 4 มกราคม 2566
เรื่อง : แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม	
หน่วยงาน : อุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช	
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการความเสี่ยง ER	ผู้อนุมัติ : นายแพทย์พิจารณ์ สารเสวก

การคิดอัตราการเกิดอุบัติการณ์พลัดตกหกล้ม ในผู้ป่วยนอก

1. อัตราการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยนอก
 = $\frac{\text{จำนวนอุบัติการณ์พลัดตกหกล้ม}}{\text{จำนวนผู้ป่วยที่มาตรวจทั้งหมดในเดือนนั้น(จำนวน visit)}}$ x 1,000

หน่วย ต่อ 1,000 visit

Flow chart; Fall monitoring




 พญ.ศรสวรรค์ นุ่มมีศรี
 6.67663